

【令和5年度 蓮田市生活支援体制整備事業の取組報告】

～令和6年3月作成～

参加者の皆様、協力者の皆様、ありがとうございました。

生活支援コーディネーター一同

蓮田市協議体

～人や社会がつながり支え合うことのできる地域づくりを目指して～

シニア向けスマホ講座の開催

スマホで生活を楽しく、より便利にすることを目的に、市内在住65歳以上のかたを対象に、はじめてのスマホ体験講座、初級講座、インターネットショッピング講座を開催しています。

参加されたかたからは「機会を与えてくれてありがとうございます。去年も参加した、スマホを買いのが楽しみ」との声がありました。生活にスマホを取り入れるきっかけ、スマホ操作のステップアップにつなげています。

配達訪問サービス便利帳の更新

蓮田市商工会などの協力により、地域の商店や事業所の皆さんに呼びかけ、さまざまな情報提供をいただき45店舗が掲載されています。新たにタクシーや訪問美容・理容、移動スーパー、害虫駆除・草取り・樹木伐採が追加されました。便利帳をお手元へ備えて、買物に困ったときなどにお役立てください。

地域ボランティア講座の開催

地域でのボランティア活動を知る、はじめるきっかけづくりとして講座を開催しています。

ボランティアには、月1回程度から、趣味を活かせる、グループに所属して活動する、子育て支援や福祉施設等へ訪問するなど、社会に役立つさまざまな活動があります。

地域福祉活動に参加してみませんか。

ブログの発信

生活支援コーディネーターがブログとなり社会福祉協議会公式HPサイト内でブログを公開しています。

サロン活動の様子や地域の魅力、協議体の活躍をお届けしています。

ホームページ
https://www.hosudaisyokyou.or.jp

蓮田市生活支援体制整備事業 蓮田市協議体

～黒浜中学校地区協議体～ 地域の魅力が外出のきっかけとなる人とのつながりを作る

「地域の魅力を発見IN黒沼沼」を開催

第1回は魅力介懐、桜を賞ながら快遊をしました！

「話し合いの様子」

「お弁当1度話し合いを行っています」

地域の魅力を掲載した「わくわく ーかる はっかん まっぴー」を作成しました。

第2回は黒沼沼周辺を歩き、自然を感じました！

黒沼沼コースでは展示館の見学や黒沼沼を散策しました★

問合せ先 社会福祉法人 蓮田市社会福祉協議会
TEL:048-769-7111 FAX:048-768-1815

黒浜中学校地区協議体

蓮田さんぽカードを始めませんか？

～蓮田中学校地区協議体～

蓮田さんぽカードとは？
蓮田中学校地区では、シニアを主な対象に、外に出ること、歩くことがもっと楽しくなる「蓮田さんぽカード」の配布をしています。

買い物や通院、ゴミ出し、回覧板を次の人へ渡すに役立つカードの運動です。外出しなかった日も、日記代わりにしてご利用いただけます。

参加している方の声

「一生懸命書いています」
「いつまでも歩きたいと思っています」
「もう少し歩こうと思っています」

「カードをいただき楽しく記録しています」
「皆さんで散歩出来る日を望みます」

歩き方教室の開催

正しい歩き方や歩きの注意点についてお話ししました。

参加者からは「いつもでも歩きたい」と思った「姿勢を意識して歩きたい」「自分だけでは気が付かなかった部分を知ることができた」と、様々な感想がありました。

全3回
計27名が参加しました

《お問い合わせ》社会福祉法人 蓮田市社会福祉協議会
〒349-0121 蓮田市関山4-5-6
TEL: 048-769-7111

蓮田中学校地区協議体

黒浜西中学校地区協議体 vol.03

認知症等高齢者が参加しやすい活動を考えよう

令和5年度の基本的取り組み

外出のきっかけ作りのために

・年2回実施。5月及び11月に行う
・会場は西城沼公園を活用
・内容は参加した高齢者が楽しかった、良かったと思えること

西城沼公園を活用した外出のきっかけ作り
新型コロナウイルスの影響で、家の中で過ごすことが多くなり、外出する機会が減っていました。

そこで、黒浜西中学校地区協議体では、外出のきっかけ作りのため、地域で一番大きな西城沼公園を利用しました。

樹木医さんと西城沼公園樹木巡り

令和5年度第1回では、新緑の西城沼公園で、32名と多くの方が参加し、講師に日本樹木医会埼玉支部の三澤様をお迎えして、実施しました。

三澤様からの、桜やクスノキ、コナラ等について、興味深い内容のお話を聞きながら、公園内を散策しました。

樹木医さんと秋の西城沼公園樹木巡り

第2弾として、紅葉の西城沼公園で、25名が参加し、前回に引き続き、講師に日本樹木医会埼玉支部の三澤様をお迎えして、実施しました。

三澤様からの、椿と山茶花の違いや、樹木の生存戦略について、樹木や落ちている葉や実を見て触って楽しく教えていただきました。

黒浜西中学校地区協議体

みんなで一緒に脳の体操しませんか？

～蓮田南中学校地区協議体～

認知症の予防

手作りポッチャや、馴染みのある曲に合わせて簡単な体操を行い、脳に刺激を与えます。誰でも手軽に楽しく脳のトレーニングを行います。

認知症の予防や、ストレスの発散による心の健康など様々な効果があります。

当日は、地域のボランティアのかたに感謝状を贈呈いたしました。

下町自治会館
参加者 21名

慶福寺

創設約100年のしんれ校(停車場)を棟に、往時による貴重なお話を聞きました。あじさいの前でいただき、お祈りをします。皆さん、新聞紙で手作りポッチャのボールを作るのに真剣でした。

馬込自治会館
参加者 21名

下蓮田公民館

普段がしい重宝を取らした！
「玉手箱を「みんながたてこま」ゲームも手軽にできるので好評です。

中央公民館
参加者 23名

《問合せ先》
蓮田市社会福祉協議会
TEL:048-769-7111
FAX:048-768-1815

蓮田南中学校地区協議体

問合せ先 社会福祉法人 蓮田市社会福祉協議会
TEL:048-769-7111 FAX:048-768-1815

～蓮田市生活支援体制整備事業～ 認知症への理解者を増やそう

わたしたち平野中学校地区協議体では、「認知症高齢者への理解者を増やそう」をテーマに、昨年までに実施した話し合いや認知症に関する講座開催などをもとに、今年度は次の3つのテーマに取り組みました。

クイズの実施

子どもから大人まで幅広い認知症について知ってもらおうとを目的にクイズを作成しました。

子どもから大人まで幅広い世代を対象に、ひらの子ども祭り会場にてクイズを実施し認知症について理解を深めました。

講演会の開催

公益社団法人認知症と家族の会埼玉支部の方をお招きし、実際の介護経験者を中心とした講演をいただきました。全3会場で開催し、延べ103名のかたが参加しました。

参加者からは、「認知症への気持ちが大切。」「身近に感じられる話し合いの場を見出しに行く。」「介護するほうも自分を発見しないよう。」「との感想がありました。

平野中学校地区全体で、認知症について理解を深めるきっかけになりました。

啓発リーフレットの作成、配布

認知症のかたが感じている困りごと、周囲の関わりかた、困った時の相談先などを掲載した啓発リーフレットです。ひらの子ども祭りや講演会会場などで配布しました。

認知症について理解を深めるきっかけとしてお役立てください！

お問い合わせ先 平野中学校地区協議体
蓮田市社会福祉協議会
埼玉県蓮田市関山4-5-6
〒349-0121 蓮田市関山4-5-6
TEL:048-769-7111

講演会、クイズ、リーフレットなどのお問い合わせはコチラまで

この活動は生活支援体制整備事業の取り組みです。蓮田市が実施主体となり、事業の一部を蓮田市社会福祉協議会が推進しています。

平野中学校地区協議体