

## 【はじめに】

私たちは、蓮田市黒浜にある障害者支援施設「大地（だいち）」です。主に身体に障害のある方たちが暮らしている入所の施設です。大地で暮らしている方々のことを「仲間（なかま）」と呼んでいます。「同じ時代を共に生きる「仲間」として歩んでいきたい」という思いから、そう呼んでいます。

大地では、「仲間」の願いに寄り添い、活動や日課を組み立てています。しかし、職員や家族だけの力では、やりきれないことも出てきています。そこで施設では、「仲間」の生活を応援してくれるボランティアさんを募集し、皆さんの力を借りることで、「仲間」の生活をより豊かなものにしていきたいと思っています。皆さんの都合の付く時間に、ご協力いただけたら幸いです。

## 大地の日課（1週間の主な活動の流れ）

AM（10：30～12：00） PM（14：15～16：00） 夕方（17：20～17：40）

	月	火	水	木	金	土	日
AM	環境の日	全体会 仕事	仕事	仕事	仕事 (園芸療法)	入浴	入浴
PM	リハビリ 入浴	リハビリ 入浴 (音楽療法)	リハビリ 入浴	リハビリ 入浴	リハビリ 入浴		外出
夕方	夕食準備	リハビリ	健康チェック	読み聞かせ	身だしなみ	話し合い	話し合い
夕食後	翌日の予定の確認、お茶会など、就寝前の自由な時間						

## 【ボランティア活動を希望される皆様へ】

- ・出来る範囲で構いません。無理せず、ご自分の都合の付く時間に、お力を貸してください。
- ・仲間と関わるときに、仲間を1人の大人として見て、向き合ってください。

- ・ボランティアを希望される方は、事前に施設にご連絡ください。
- ・ボランティアをおこなう前に、事前の説明（オリエンテーション）を受けて頂きます。

社会福祉法人みぬま福祉会 障害者支援施設 大地

文化（ボランティア）担当：面来、松崎

〒349-0101 埼玉県蓮田市黒浜1045-1

TEL 048-764-3881 FAX 048-764-7788

## 【募集の詳細について】

皆さんにお願いしたいボランティアの時間と内容を分野別に記入させて頂きました。

下記の「課業」「文化」「環境整備」「リハビリ」「その他」にある、募集内容および時間をご覧ください。  
気になる内容がありましたら、施設のボランティア担当まで、ご連絡をお願い致します。

### 【課業（仕事）】

#### ① 水曜～金曜の10:00～12:00

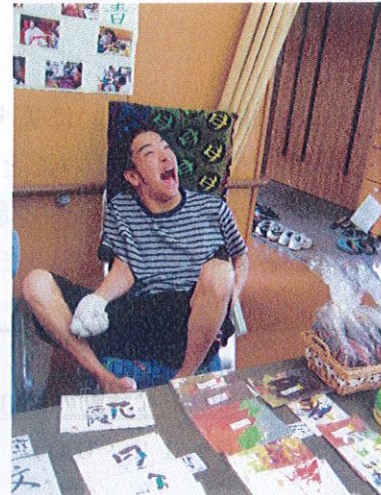
「軽作業（石鹸作り）やウエス作り」のお手伝い。

#### ② 行事があるとき（時間は9:00～16:00くらい）

バザーなど「販売」のお手伝い。

#### ③ ご自宅でOK

「さをり製品」の簡単な縫製作業のお手伝い。



### 【文化】

#### ① 日曜の14:00～17:00

買い物や公園の散歩など、「外出」の付き添い。

#### ② 週末（土・日）の日中10:00～17:00

（都合の付く2～3時間だけでも助かります）

行事の準備、ゆっくりお茶会など、

主に施設でのお手伝い。

また施設周辺の散歩の付き添い。



### 【環境整備】

#### ① 月曜10:00～12:00 環境の日

仲間と一緒に施設内の掃除をおこないます。掃除のお手伝い

#### ② 時間指定なし

（都合の付く2～3時間でも助かります）施設の掃除、洗濯物、花壇などの整備など。

### 【その他】

#### ① 話し相手

#### ② ちょっとした用事（居室の掃除、衣替え）のお手伝い

#### ③ その他、

自分の特技や趣味をいかして、「こんなことが出来るのでは？」

と思いついたことがありましたら、ぜひご相談ください。

